

MISSIVE K

MISSIVE : lettre remise entre les mains d'une personne qui doit la faire parvenir au plus vite.
K : abréviation évoquant le capital humain, richesse vivante de l'entreprise.



INTERROGER, EVEILLER, SUSCITER LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

N°4 - AVRIL 2017



Se transformer grâce à la gratitude

L'humilité ne trouve pas facilement sa place sur le lieu de travail. Reconnaître que l'autre peut vous aider viendrait menacer le sentiment d'être vous-même suffisamment compétent pour occuper votre poste actuel. La gratitude au travail permet d'augmenter de 25% la satisfaction et de 80% l'engagement des salariés. Plus nous prenons conscience du rôle d'autrui dans notre vie, plus nous diminuons nos tendances narcissiques. Un état d'esprit qui nécessite empathie, ouverture et attention.

Yann KAPPES / LinkedIn / 17.03.2017

[Accès à l'article complet ici...](#)

Le pouvoir de la gratitude dans le bien-être au travail

En ce début d'année 2016, je tenais à vous faire part d'un concept découvert depuis peu, au gré de mes lectures mais aussi de mes rencontres. J'ai appliqué et intégré ce concept dans ma vie quotidienne. Je n'irai pas jusqu'à dire que ça a changé ma vie... mais presque.

Dominique DONATIEN / Projetchangerdevie.com / 28.01.2016

[Lire l'intégralité de l'article...](#)



Ce qui fait le chef, c'est bien souvent son opiniâtreté à rester accroché au sommet d'un organigramme comme un singe en haut de son cocotier.

Alors quand par miracle surgit la pire des incongruités, un chef sympa, ce n'est pas facile à vivre...

Nicolas SANTOLARIA / LeMonde.fr / 18.10.2016

[Lire l'intégralité de l'article...](#)

Bonheur au travail : l'envers du décor

« Combien y-a-t-il de Chief Happiness Officers en France ? » Je ne compte plus le nombre de personnes qui m'ont posé cette question au cours des derniers mois. Chief Happiness Officer, cette nouvelle fonction fait rêver certains et horripile les autres. Une vaste fumisterie ? Un nouveau coup de com' ? J'ai fait partie des sceptiques. L'ex du développement durable que je suis a eu peur de voir naître l'ère de l'« happy-washing » à l'instar de celle du « green-washing ». Bilan après trois ans à travailler sur ce sujet et après avoir rencontré plusieurs centaines de sociétés.



Catherine TESTA / L'Optimisme.com

[Lire l'article intégral ici...](#)



Bien manger, mieux bosser !

Dans la société actuelle, les fast food et les personnes en surpoids ou obèses n'ont jamais été aussi nombreux. En résonance à la malbouffe, la notion d'équilibre alimentaire revient au centre des attentions, notamment dans l'entreprise. Quand la qualité des repas joue sur votre performance au travail.

Yann KAPPES / LinkedIn / 05.04.2017

[Lire l'article intégral ici...](#)

Étiquetage industriel simplifié

Les industriels veulent imposer leurs règles du jeu

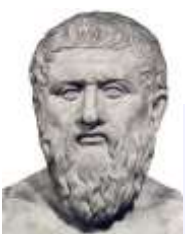
Six géants de l'agro-business ont proposé hier, à Bruxelles, la mise en place d'un système d'étiquetage nutritionnel simplifié.

Un système fondé sur leurs propres règles. Une façon de "couper l'herbe sous le pied" du gouvernement français, estime l'UFC Que-Choisir. Le ministère de la santé devrait en effet dévoiler à la fin du mois un nouvel étiquetage officiel, mais non obligatoire.



Marina FABRE / Novethic.fr / 10/03.2017

[Lire l'intégralité de l'article ici...](#)



INTROSPECTION

« La victoire sur soi est la plus grande des victoires. » PLATON